



Jardín Infantil y Preescolar

MENÚ				JUEVES 1		VIERNES 2	
COLACIÓN				-Plátano en rodela		-Huevo duro	
ENSALADA				-Pepino -Zapallo italiano		-Tomate -Repollo	
PLATO DE FONDO				-Espirales con salsa boloñesa		-Stroganoff de vacuno con puré de papas	
POSTRES				-Kuchen de manzana		-Piña en conserva	
APORTE NUTRICIONAL				Calorías 517	Proteínas 22,8	Calorías 500	Proteínas 21,7

MENÚ	LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
COLACIÓN	-Manzana en trozos		-Plátano en rodela		-Pera laminada		-Naranja trozada		-Manzana en láminas	
ENSALADA	-Lechuga -Brócoli		-Tomate -Espinaca		-Pepino -Repollo morado		-Lechuga -Repollo		-Tomate -Pepino	
PLATO DE FONDO	-Charquicán con huevo		-Lentejas con quinoa		-Coditos con salsa boloñesa		-Chapsui de pollo con arroz chaufa		-Asado alemán con puré	
POSTRES	-Puré de pera		-Naranja en rodela con canela		-Manzana con plátano		-Piña en conserva		-Arroz con leche	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías 504	Proteínas 27,4	Calorías 438	Proteínas 18,3	Calorías 432	Proteínas 20,8	Calorías 521	Proteínas 17,6	Calorías 499	Proteínas 23,6

MENÚ	LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
COLACIÓN	<i>Feriado</i>		-Pera en cubos		-Plátano en rodela		-Huevo duro		<i>Sin clases</i>	
ENSALADA			-Pepino -Coliflor		-Lechuga -Espinaca		-Pepino -Tomate			
PLATO DE FONDO			-Tortilla infantil de verduritas con jamón		-Garbanzos con arroz		-Pastel de papas			
POSTRES			-Jalea con plátano		-Flan casero		-Naranja en gajos			
APORTE NUTRICIONAL			Calorías 529	Proteínas 21,4	Calorías 505	Proteínas 18,6	Calorías 442	Proteínas 21,8		

MENÚ	LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
COLACIÓN	-Bastones de zanahoria		-Plátano en rodela		-Naranja trozada		-Manzana en trozos		-Pera laminada	
ENSALADA	-Choclo -Repollo		-Tomate -Apio		-Pepino -Repollo morado		-Espinaca -Brócoli		-Lechuga -Apio	
PLATO DE FONDO	-Cubos de vacuno al jugo con arroz		-Porotos con tallarines		-Mini croquetas de atún con puré		-Pechuga de pollo al jugo con arroz		-Quífaros con salsa alfredo	
POSTRES	-Puré de manzana		-Bavarois de piñas		-Compota de pera		-Plátano con naranja		-Bavarois de naranja	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías 492	Proteínas 17,8	Calorías 465	Proteínas 18,1	Calorías 497	Proteínas 21	Calorías 467	Proteínas 21,6	Calorías 488	Proteínas 23,1

MENÚ	LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
COLACIÓN	-Manzana en láminas		-Pera en cubos		-Plátano y kiwi en láminas		-Naranja en rodela		-Huevo duro	
ENSALADA	-Tomate -Poroto verde		-Pepino -Repollo		-Lechuga -Pepino		-Tomate -Apio		-Espinaca -Repollo morado	
PLATO DE FONDO	-Pollo arvejado con puré		-Carne mongoliana con arroz chaufa		-Lentejas con quinoa		-Pasta tricolor con albóndigas		-Pescado asado con espinacas a la crema y papas	
POSTRES	-Sémola con leche		-Manzana con naranja		-Torta de yogurt		-Bavarois de limón		-Plátano alegre	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías 527	Proteínas 30,2	Calorías 457	Proteínas 17,7	Calorías 518	Proteínas 19,3	Calorías 504	Proteínas 24,3	Calorías 431	Proteínas 26,5