



Agosto 2026

Minuta Casino Talleres 1,2,3 y TEM

>>>>>

MENÚ	LUNES 03		MARTES 04		MIÉRCOLES		JUEVES 06		VIERNES 07	
SOPA	Consomé		Crema de zapallo		Sopa de verduras		Crema de espinaca		Crema de choclo	
ENSALADA 	-Lechuga -Espinaca -Betarraga con cebolla		-Mix de repollo -Zanahoria -Poroto verde		-Chilena -Brócoli con choclo -Rapollo		-Zanahoria -Betarraga -Espinaca		-Tomate con pepino	
PLATO DE FONDO 	-Corbatitas con salsa boloñesa -Opción salsa blanca con pollo		-Budín de atún con papas al horno -Opción arroz primavera		-Pollo arvejado con arroz perla -Opción puré		-Triologia de legumbres		-Charquicán con huevo escalfado	
POSTRES 	-Manzana -Mousse de limón		-Plátano con caramelo -Jalea		-Tuti fruti		-Naranja -Flan casero		-Peras al jugo	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	661	364	744	40	743	23	748	30	782	41

MENÚ	LUNES 10		MARTES 11		MIÉRCOLES 12		JUEVES 13		VIERNES 14	
SOPA	-Consomé		-Crema de zanahoria		-Crema de zapallo italiano		-Crema de verdura		-Crema mix verde	
ENSALADA 	-Lechuga con zanahoria -Betarraga -Rapollo morado		-Lechuga con tomate -Mix de repollo -Brócoli		-Chilena -Espinaca -Choclo		-Rapollo con zanahoria -Poroto negro -Coliflor		-Lechuga	
PLATO DE FONDO 	-Pollo al jugo con arroz árabe -Opción puré		-Hamburguesas al plato -Sándwich (lechuga, tomate, queso, palta, cebolla)		-Triologia de legumbres		-Sapguetti con salsa boloñesa -Opción salsa champiñón		-Pastel de papas	
POSTRES 	-Mandarinas -Plátano con caramelo		-Fruta natural -Puré de manzana		-Fruta natural -Leche nevada		-Torta yogurth		-Fruta natural -Mousse de naranja	

APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	771	45	776	39,4	743	27	738	39	763	36

MENÚ	LUNES 17		MARTES 18		MIÉRCOLES 19		JUEVES 20		VIERNES 21	
SOPA	-Crema de choclo		-Sopa de ave con arroz		-Consomé de vacuno		-Crema de tomate		-Consomé de ave	
ENSALADA 	-Pepino -Repollo con zanahoria -Brócoli		-Chilena -Espinaca -Choclo		-Lechuga -Repollo morado -Cochayuyo		-Lechuga -Betarraga -Apio		-Mix de repollo	
PLATO DE FONDO 	-Cazuela de vacuno		-Tríologia de legumbres		-Pollo asado con papas doraras al horno -Opción puré		-Croquetas de atún con puré - Opción verduras salteadas		-Carne mechada con arroz primavera -Opción puré papa	
POSTRES 	-Manzana -Jalea con fruta		-Plátanos -Leche asada		-Mandarinas -bavarois de naranja		Fruta natural		-Kuchen de manzana	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	663	32,9	747	25,4	672	34,4	731	40	721	48

MENÚ	LUNES 24		MARTES 2 5		MIÉRCOLES 26		JUEVES 27		VIERNES 28	
SOPA	-Crema de zapallo		-Consomé con sémola y huevo hilado		-Crema de arvejas		-Crema de verduras		-Sopa de sémola	
ENSALADA 	-Repollo con zanahoria -Tomate -Pepino		-Apio -Mix de repollo -Lechuga		-Lechuga -Zanahoria de choclo -Espinaca		-Chilena -Repollo morado -Betarraga		-Brócoli	
PLATO DE FONDO 	-Espirales con salsa boloñesa -Opción pomodoro		-Pollo relleno con arroz perla -Opción puré de zapallo		-Carne mongoliana con arroz chaufa -Opción papas doradas al horno		-Trilogía de legumbres		-Carne al jugo con puré -Opción arroz primavera	
POSTRES 	-Fruta natural -Yogurth con granola		-Fruta natural -Jalea con fruta		-Plátano -Mousse de naranja		-Mandarinas -Arroz con leche		-Torta de durazno	

APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	719	36	671	37,6	754	42,6	736	28.5	775	38