

Agosto 2026

Minuta Casino Jardín infantil



MENÚ	LUNES 3		MARTES 4		MIÉRCOLES 5		JUEVES 6		VIERNES 7	
COLACIÓN	Manzana picada		Huevo duro		Mandarinas en gajos		Uva en gajos		Plátano	
ENSALADA 	-Lechuga -Pepino		-Tomate -Lechuga		- Pepino - Choclo		-Repollo -Tomate		-Tomate -Zanahoria	
PLATO DE FONDO 	Corbatitas con salsa boloñesa		Budín de atún con puré		Pollo arvejado con arroz		Lentejas con arroz		Charquicán con huevo escalfado	
POSTRES 	Flan casero		Jalea con fruta		Plátano con kiwi en rodajas		Manzana cocida		Peras al jugo	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	480	24	526	25	526	18	494	21	493	24

MENÚ	LUNES 10		MARTES 11		MIÉRCOLES 12		JUEVES 13		VIERNES 14	
COLACIÓN	Naranjas en gajos		Peras en trozos		Manzanas trozadas		Huevo duro		Plátano	
ENSALADA	-Poroto verde -Tomate		-Repollo -Zanahoria		-Lechuga -Tomate		-Zanahorias -Betarraga		-Pepino -Tomate	
PLATO DE FONDO 	Pollo al jugo con arroz primavera		Hamburguesa al horno con puré		Porotos con tallarines		Quifaros con carne		Pastel papas	
POSTRES	Tuti fruti		Plátano con caramelo		Mousse de limón		Durazno en conserva		Torta de Yogurth	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	519	18	527	19	483	19	484	20	567	20

MENÚ	LUNES 17		MARTES 18		MIÉRCOLES 19		JUEVES 20		VIERNES 21	
COLACIÓN 	Peras en trozo		Mandarinas en gajos		Fruta picada de estación		Manzana en lámina con canela		Huevo duro	
ENSALADA	-Betarraga -Choclo		-Brócoli -Zanahoria		-Tomate -Pepino		-Zanahoria -Lechuga		-Mix repollo -Espinaca	
PLATO DE FONDO 	Carbonada de vacuno		Garbanzos con arroz		Carne mechada con arroz perla		Croquetas con puré		Cazuela de pollo	
POSTRES	Mousse de limón		Plátano con naranjas en rodajas		Jalea con fruta		Plátano con caramelo		Torta de durazno	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	462	20	481	15	470	17	506	22	563	18

MENÚ	LUNES 24		MARTES 25		MIÉRCOLES 26		JUEVES 27		VIERNES 28	
COLACIÓN	Queso fresco con tomate cherry		Naranjas en gajos		Plátano		Fruta picada de la estación		Peras trozadas	
ENSALADA	-Poroto verde -Tomate		-Betarraga -Zanahoria		-Choclo -Lechuga		-Tomate -Zanahoria		-Lechuga -Pepino	
PLATO DE FONDO	Espirales con salsa boloñesa		Arroz primavera con pechuga de pollo asada		Carne al jugo con puré		Lentejas con quínoa		Carne mongaliana con arroz chaufa	
POSTRES	Flan casero		Manzana cocida		Mouse de piña		Jalea con frutas		Plátano con kiwi	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteína s	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	498	25	498	19	471	20	433	18	527	18