







Minuta Julio 2026

# Minuta Casino Talleres 1,2,3 y TEM

>>>>

MENÚ	LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
<b>ENSALADA</b> 	-Lechuga -Tomate -Pepino -opción sopa		Apio -Zanahoria -Betarraga -opción sopa		-Lechuga -Pepinos -Zanahoria -opción sopa		-Tomate -Poroto verde -Lechuga -opción sopa		-Brócoli -Choclo -Betarraga -opción sopa	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Pollo al jugo con arroz primavera -opción quinoa primavera		-Trilogía de legumbres		-Lasaña boloñesa -opción lasaña de verduras		Carne mongoliana con arroz chaufa -opción arroz perla		-Pescado asado con espinacas a la crema y papas -opción puré	
<b>POSTRES</b> 	-Plátano con Kiwi en rodela -Jalea		-Jalea con fruta -Manzana cocida		-Plátano uvas -Mousse		-Tutifrutí -Pera cocida		-Mousse de limón -Naranja al natural	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
<b>TALLERES</b>	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36
<b>TEM</b>	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36

MENÚ	LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
<b>ENSALADA</b> 	-Tomate -Pepino -Apio -opción sopa		Zanahoria -Betarraga -Repollo -opción sopa		-Lechuga -Tomate -Pepino -opción sopa		Feriado		Interferiado	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Carne mechada con arroz -opción quinoa primavera		-Trilogía de legumbres		-Fetuccini con salsa alfredo -opción salsa pomodoro					
<b>POSTRES</b> 	-Mix plátano, uvas, kiwi laminados -Jalea		-Jalea con fruta -Manzana cocida		-Duraznos en cuadritos -Mousse					
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
<b>TALLERES</b>	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36
<b>TEM</b>	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36

MENÚ	LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
<b>ENSALADA</b> 	-Lechuga -Pepinos -Apio -opción sopa		Mix repollo -Zanahoria -Tomate -opción sopa		Pepinos -Lechuga -Espinaca -opción sopa		Tomates -Poroto verde -Apio -opción sopa		-Lechuga palta -Tomate -Cebolla	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Pollo arvejado con arroz -opción arroz árabe		-Croquetas de atún y puré de papas -opción papas cocidas		-Carne mongoliana con arroz chaufa -opción arroz blanco		-Trilogía de legumbres		-Fajitas con pollo -opción arroz	
<b>POSTRES</b> 	-Mix naranja, manzana, pera -jalea		-Mix fruta estación -Flan		-Mousse de naranja -Pera trozada		-Jalea con fruta -Naranjas picadas		-Torta de duraznos -Tuti fruti	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
<b>TALLERES</b>	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36
<b>TEM</b>	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36

MENÚ	LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
<b>ENSALADA</b> 	-Tomate -Lechuga -Espinaca -opción sopa		-Lechuga -Tomates -Pepino -opción sopa		-Repollo -Zanahoria -Betarraga -opción sopa		-Tomate -Apio -Pepino -opción sopa		-Repollo -Zanahoria -Espinacas -opción sopa	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	Pollo relleno con papas doradas -opción arroz piamontesa		-Hamburguesas al horno con puré -opción papas cocidas		-Espirales con salsa -opción salsa alfredo		-Trilogía de legumbres		Charquicán con huevo escalfado -opción tomatacán con huevo escalfado	
<b>POSTRES</b> 	-Tuti fruti -Jalea		-Jalea con fruta -Plátano con kiwi en rodela		-Kiwi con duraznos en cuadritos -Sémola con leche		Flan de vainilla -Naranja en cuadritos		-Tuti fruti con crema toscana -Leche asada	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
<b>TALLERES</b>	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36	650/680	32/36
<b>TEM</b>	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36	750/780	32/36