



Minuta Casino Jardín infantil



MENÚ	LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
COLACIÓN	-Plátanos en mitades		-Peras trozadas		-Naranjas en rodelas		-Manzanas en gajos		-Huevo duro	
ENSALADA	-Lechuga -Pepinos		-Tomate -Porotitos verdes		-Lechuga -Zanahoria		-Lechuga -Tomate		-Choclo -Betarraga	
PLATO DE FONDO	-Pollo al jugo con arroz		-Porotos con tallarines		-Carbonada		-Carne mongoliana con arroz chaufa		-Pescado al horno con espinacas a la crema y papas	
POSTRES	-Plátano con kiwi en rodelas		-Jalea con frutas		-Plátano con uvas al natural		-Tuti fruti		-Bavaroï de limón	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	465	21	495	23	455	21	450	19	475	23

MENÚ	LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
COLACIÓN	-Kiwi en gajos		-Peras en gajos		-Mandarinas en mitades		Feriado		Interferiado	
ENSALADA	-Tomates -Pepinos		-Lechuga -Tomates		-Apio -Palta -atún					
PLATO DE FONDO	-Carne mechada con arroz perla		-Corbatitas con carne		-Garbanzos con arroz					
POSTRES	-Plátano, uvas y kiwi laminados		-Duraznos en cuadritos		-Jalea con frutas					
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas				
	475	21	455	20	500	24				

MENÚ	LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
COLACIÓN 	-Huevo duro		-Naranjas en gajos		-Manzanas en mitades		-Peras trozadas		-Mandarinas en gajos	
ENSALADA 	-Lechuga -tomate		-Apio -palta -palmitos		-Pepinos -Lechuga -Espinacas		-Repollo -Zanahoria		Repollo -Apio -Rúcula -Espinaca	
PLATO DE FONDO 	-Filetes de pollo con puré		-Lentejas con quínoa		-Carne mongoliana con arroz chaufan		-Croquetas de atún con puré		-Pollo al jugo con arroz árabe	
POSTRES 	-Torta de yogurt		-Jalea con frutas		-Bavarois de naranjas		-Manzanas y peras en gajos		-Torta de duraznos	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	485	24	505	24	460	24	450	22	450	22

MENÚ	LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30		VIERNES 31	
COLACIÓN 	-Plátanos en mitades		-huevo duro		-Peras en gajos		-Manzanas trozadas		-Naranjas en rodajas	
ENSALADA 	-Repollo morado -Palmitos		-Lechuga -Tomate		-Repollo -Zanahoria		-Apio -palta - atún		-Brócoli -Coliflor	
PLATO DE FONDO 	-Cazuela de pollo		-Hamburguesas al horno con puré		-Espirales con salsa		Porotos con tallarines		-Charquicán con huevo escalfado	
POSTRES 	-Peras con piñas en rodajas		-Jalea con fruta		-Kiwi con duraznos al jugo en cuadritos		-Flan de chocolate		-Kiwi, plátano y peras laminadas	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	460	20	465	23	460	21	500	22	465	22