

# Jardin Infantil y Preescolar



MENÚ	LUNES 4		MARTES 5		MIÉRCOLES 6		JUEVES 7		VIERNES 8	
<b>COLACIÓN</b> 	-Manzana en gajos		-Huevo duro		-Platano en rodaja		-Pan pequeño con palta		-Mandarina en gajos	
<b>ENSALADA</b> 	-acelga -Zanahoria rallada -Pepino en cubitos		-Tomate en cubos -Palta		-Betarraga cocida -Choclo		-Repollo -Zanahoria -Pepino		-Mix hojas verdes -Tomate cherr	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Pollo arvejado con arroz graneado		-Corbatitas salteadas con verduras		-Lentejas guisadas con zapallo		-Pastel de papa		-Pescado al horno con pure	
<b>POSTRES</b> 	-Gelatina con fruta		-compota de manzana		-yogurt con fruta		-Flan casero		-Semola con leche	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24

MENÚ	LUNES 11		MARTES 12		MIERCOLES 13		JUEVES 14		VIERNES 15	
<b>COLACIÓN</b> 	-pera en trozos		-platano en rodaja		-Huevo duro		-Pan con queso		-Manzana	
<b>ENSALADA</b> 	-Lechuga -tomate		-Pepino -zanahoria rallada		-Brocoli cocido -Choclo		-repollo morado -tomate		-tomate -pepino	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Carne mechada con arroz primavera		-Chapsui de pollo con arroz chaufan		-Garbanzos guisados suaves		-Corbatitas con salsa de pollo y verduras		-Croquetas de atun con pure	
<b>POSTRES</b> 	-Tutti Fruti con jugo de naranja		-Gelatina con fruta		-compota		-Leche nevada		-Arroz con leche	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24

MENÚ	LUNES 18		MARTES 19		MIERCOLES 20		JUEVES 21		VIERNES 22	
<b>COLACIÓN</b>	-Platano en rodaja		-Pera		-mandarina		FERIADO		INTERFERIADO	
<b>ENSALADA</b> 	-Lechuga -Choclo		-tomate -pepino		-zanahoria rallada -pepino		-----		-----	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Pollo asado con papas doradas		-Charquican con huevo		-Spaguetti con salsa boloñesa		-----		-----	
<b>POSTRES</b> 	-Gelatina con fruta		-Fruta con yogurt		-Compota		-----		-----	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b> 	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas

	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24				
<b>MENÚ</b> 	<b>LUNES 25</b>		<b>MARTES 26</b>		<b>MIÉRCOLES 27</b>		<b>JUEVES 28</b>		<b>VIERNES 29</b>	
<b>COLACIÓN</b> 	-Peras en cubos		-huevo duro		-mandarina		-Pan con quesillo		-Uvas en mitades	
<b>ENSALADA</b> 	-tomate -lechuga		-Pepino -zanahoria		-repollo -tomate		-Brocoli -Choclo		-Lechuga -Pepino	
<b>PLATO DE FONDO</b> 	-Tomatitan con arroz graneado		-Porotos con rienda		-Pastel de papa		-Pollo al jugo con pure		-Espirales con salsa blanca y pollo	
<b>POSTRES</b>	-Tutti frutti		-Flan casero		-Gelatina con fruta		-Yogurt con avena		-arroz con leche	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24	460/500	20-24