



Jardin Infantil y Preescolar



MENÚ	LUNES 1		MARTES 2		MIÉRCOLES 3		JUEVES 3		VIERNES 5	
COLACIÓN	-Naranjas en gajos		-Peras trozadas		-Manzanas trozadas		-Uvas al natural		-Manzanas en mitades	
ENSALADA	-Lechuga -pepinos		-Brócoli -Zanahoria		-Apio -palta -palmitos		-Tomate -Apio		-Repollo verde -Repollo morado	
PLATO DE FONDO	-Pollo al jugo con arroz perla		-Corbatitas con salsa boloñesa		-Carne al jugo con puré		Lentejas con arroz		Cazuela de vacuno	
POSTRES	Plátano con kiwi en rodelas		Mandarinas en gajos		Torta de yogurt		Jalea con frutas		Uvas en mitades	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	465	21	455	21	470	22	490	23	450	21

MENÚ	LUNES 8		MARTES 9		MIÉRCOLES 10		JUEVES 11		VIERNES 12	
COLACIÓN	-Manzanas trozadas		-Plátano en mitades		-Naranjas en rodelas		-Huevo duro		-Mandarinas en mitades	
ENSALADA	-Lechuga -zanahoria		-Tomate -porotitos verdes		-Apio -Palta		Mix de hojas verdes		-Zanahoria -Choclo	
PLATO DE FONDO	Carbonada		Porotos con tallarines		Espirales con carne		Pollo al jugo con arroz árabe		-Croquetas de atún con puré	
POSTRES	Plátano con uvas al natural		Jalea confrutas		Mandarinas en mitades		Torta de duraznos		Manzanas peras mandarinas en gajos	
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	455	21	495	23	460	21	450	22	450	22

MENÚ	LUNES 15		MARTES 16		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
COLACIÓN	-Platano en rodelas		-Manzanas en gajos		vacaciones					
ENSALADA	-Pepinos -Tomates		-Repollo -lechuga -palmitos							
PLATO DE FONDO	Carne mechada con arroz perla		Corbatitas con carne							
POSTRES	Plátano uvas y kiwi laminados		Mousse de limón confrutillas							
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
	475	21	475	23						