

(Talleres 1,2,3 y 4)

# Casino Enseñanza Básica y TEM

MENÚ	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5					
ENSALADA 	Ensalada de pepinos lechuga y tomates	Ensalada de repollo apio palta	Ensalada de tomates palmitos espinacas	Verduras para armar el sandwich lechuga tomate palta /opcional queso	Ensalada surtida					
PLATO DE FONDO 	Espirales con salsa boloñesa/opcional salsa pomodoro y pesto	Pollo asado con arroz primavera/opción arroz árabe	Porotos granados/trilogía de legumbres	Armar tu sanddwich de pollo churrasco hamburguesas	Pastel de choclos					
POSTRES 	Tuti fruti con crema toscana/ opción Jalea	Helado de agua/Fruta natural	Jalea con frutas/ fruta al natural	Helado de Paleta/fruta al natural	Duraznos trozados					
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
TALLERES	650	32	660	32	680	34	650	32	660	32
TEM	750	32	750	32	780	34	750	32	760	32

MENÚ	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12					
ENSALADA 	Feriado	Ensalada de lechuga repollo espinacas	Ensalada de tomates con palmitos y porotitos verdes	Vacaciones	Vacaciones					
PLATO DE FONDO 		Lasaña con salsa boloñesa/opcional salsa champiñones a la crema	Porotos granados/Trilogía de legumbres							
POSTRES 		Melón con sandía trozada/torta de duraznos	Jalea con frutas/frutas al natural							
APORTE NUTRICIONAL	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas	Calorías	Proteínas
TALLERES		665	33	680	34					
TEM		770	33	780	34					