





MENÚ	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga choclo con tomate	Ensalada de pepino repollo apio	Ensalada de apio palmitos Zapallitos italianos	Ensalada de tomates mix de ensaladas verdes	Ensalada de brócoli zanahoria lechuga	
PLATO DE FONDO 	Fettuccini con salsa boloñesa/champiñones a la crema	Carne mechada con arroz primavera/opción quinoa primavera	Trilogía de legumbres	Pollo arvejado con puré/opción arroz perla	Cazuela de vacuno	
POSTRES 	Plátano con kiwi en rodelas	Tuti fruti/opción sémola con leche	Mousse de limón/fruta	Torta de yogurt/fruta natural	Flan casero con caramelo/fruta	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	650	31	650	32	675	33

MENÚ	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga espinacas palta	Ensalada de apio tomates palmitos	Feriado	Ensalada de repollo espinacas palmitos	Ensalada de brócoli zanahoria pepinos	
PLATO DE FONDO 	Espirales con carne/salsa roja /salsa alfredo	Carne mongoliana con arroz árabe/chaufa		Charquicán /opcional con huevo	Pollo relleno con puré	
POSTRES 	Plátano con kiwi y piñas en láminas	Torta de duraznos/fruta al natural		Bavarois con frutillas/jalea	Tuti fruti con crema toscana	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	655	32	670	32	670	32

MENÚ	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga pepino choclo	Ensalada de tomate repollo betarraga	Ensalada de apio palmitos espinacas	Ensalada de tomates cherry betarragas zanahoria	Ensalada de brócoli espinacas porotitos verdes	
PLATO DE FONDO 	Fettuccini con salsa boloñesa/pesto	Chapsui de pollo/opción arroz chaufa	Trilogía de legumbres	Estofado de vacuno/opción papas doradas	Pescado al horno con puré/papas al horno	
POSTRES 	Plátano con kiwi en rodelas	Tuti fruti/leche nevada	Mousse de naranjas con frutillas/fruta	Mandarinas en gajos/jalea	Leche nevada/fruta	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	650	31	660	32	660	32

MENÚ	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga pepino espinacas apio con atún	Ensalada de brócoli zanahorias porotitos verdes	Ensalada de apio palta palmitos tomates	Ensalada de repollo zanahorias pepinos		
PLATO DE FONDO 	Fettuccini con salsa boloñesa/ champiñones a la crema	Pavo al horno con verduras /opción arroz perla	Trilogía de legumbres	Pollo asado con puré/opción papas horneadas		
POSTRES 	Plátano con naranjas en rodelas	Flan casero con caramelo/fruta	Jalea con frutas/compostas de frutas	Uvas frutillas manzanas laminadas/opción leche nevada		
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	650	31	660	33	680	33