







MINUTA CASINO




JULIO 2025




TALLERES 3 Y TEM



MENÚ	LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga choclo con tomate		Ensalada de pepino repollo apio		Ensalada de apio palmitos Zapallitos italianos		Ensalada de tomates mix de ensaladas verdes		Ensalada de brócoli zanahoria lechuga	
PLATO DE FONDO 	Fetucchini con salsa boloñesa/champiñones a la crema		Carne mechada con arroz primavera/opción quinoa primavera		Trilogía de legumbres		Pollo arvejado con puré/opción arroz perla		Cazuela de vacuno	
POSTRES 	Plátano con kiwi en rodelas		Tuti fruti /opción sémola con leche		Mousse de limón/fruta		Torta de yogurt/fruta natural		Flan casero con caramelo/fruta	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	740	32	760	32	780	34	770	34	750	33

MENÚ	LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga espinacas palta		Ensalada de apio tomates palmitos		Feriado		Ensalada de repollo espinacas palmitos		Ensalada de brócoli zanahoria pepinos	
PLATO DE FONDO 	Espirales con carne/salsa roja /salsa alfredo		Carne mongoliana con arroz árabe/chaufa				Charquicán /opcional con huevo		Pollo relleno con puré	
POSTRES 	Plátano con kiwi y piñas en láminas		Torta de duraznos/fruta al natural				Bavarois con frutillas/jalea		Tuti fruti con crema toscana	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	750	31	775	32			765	33	770	33

MENÚ	LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga pepino choclo		Ensalada de tomate repollo betarraga		Ensalada de apio palmitos espinacas		Ensalada de tomates cherry betarragas zanahoria		Ensalada de brócoli espinacas porotitos verdes	
PLATO DE FONDO 	Fettucchini con salsa boloñesa/pesto		Chapsui de pollo/opción arroz chaufa		Trilogía de legumbres		Estofado de vacuno/opción papas doradas		Pescado al horno con puré/papas al horno	
POSTRES 	Plátano con kiwi en rodelas		Tuti fruti /leche nevada		Mousse de naranjas con frutillas/fruta		Mandarinas en gajos/jalea		Leche nevada/fruta	
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	740	32	760	32	780	33	750	32	780	33

MENÚ	LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30		JUEVES 31		VIERNES 1	
ENSALADA SOPAS 	Ensalada de lechuga pepino espinacas apio con atún		Ensalada de brócoli zanahorias porotitos verdes		Ensalada de apio palta palmitos tomates		Ensalada de repollo zanahorias pepinos			
PLATO DE FONDO 	Fettucchini con salsa boloñesa/ champiñones a la crema		Pavo al horno con verduras /opción arroz perla		Trilogía de legumbres		Pollo asado con puré/opción papas horneadas			
POSTRES 	Plátano con naranjas en rodelas		Flan casero con caramelo/fruta		Jalea con frutas/compota de frutas		Uvas frutillas manzanas laminadas/opción leche nevada			
APORTE NUTRICIONAL	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS	CALORÍAS	PROTEÍNAS
	740	32	740	32	780	33	750	32		