

MENÚ	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5			
COLACIÓN	Uvas al natural	Duraznos en trozos	Peras en gajos	Plátano trozados	Ciruelas en gajos			
ENSALADA	Ensalada de tomates y pepinos	Ensalada de repollo apio espinacas	Ensalada de tomates albahaca	Ensalada de brócoli y zanahoria	Ensalada de apio palmitos betarraga			
PLATO DE FONDO	Espirales con carne	Hamburguesas al horno con arroz primavera	Porotos granados	Pollo al jugo con puré de papas al horno	Pastel de papas			
POSTRES	Plátano con kiwi y leche condensada	Jalea con duraznos al jugo	Bavaroí de berries	Flan casero	Tuti fruti con toque de crema toscana			
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	<b>CALORÍAS</b> 445	<b>PROTEÍNAS</b> 20	<b>CALORÍAS</b> 450	<b>PROTEÍNAS</b> 21	<b>CALORÍAS</b> 470	<b>PROTEÍNAS</b> 24	<b>CALORÍAS</b> 450	<b>PROTEÍNAS</b> 22

MENÚ	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
COLACIÓN	Manzanas en gajos	Peras trozadas	Huevo duro	Mandarinas en gajos	Ciruelas en gajos	
ENSALADA	Ensalada de pepinos y repollo	Ensalada de apio tomates	Ensalada de betarragas y mix verdes	Ensalada de lechuga espinacas con tomate Cherry	Ensalada apio repollo palmitos	
PLATO DE FONDO	Corbatitas con salsa alfredo	Chapsui de ave con arroz chaufa	Garbanzos con arroz	Filetitos de pollo al jugo con puré	Charquicán con huevo escalfado	
POSTRES	Naranjas y manzanas en gajos	Frutillas con kiwi trozadas	Duraznos trozados	Helado de plátano al natural	Compota de membrillos con toque de merengue	
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	<b>CALORÍAS</b> 475	<b>PROTEÍNAS</b> 20	<b>CALORÍAS</b> 465	<b>PROTEÍNAS</b> 21	<b>CALORÍAS</b> 480	<b>PROTEÍNAS</b> 22

MENÚ	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19			
COLACIÓN	Naranjas en gajos	Manzanas trozadas	Peras en gajos	Mandarinas en gajos	Plátanos en trozos			
ENSALADA	Ensalada de zanahoria y choclo	Ensalada de lechuga con palmitos	Ensalada de tomates	Ensalada de apio mix de hojas verdes	Ensalada de zanahoria y brócoli			
PLATO DE FONDO	Corbatitas con salsa bechamel y pollo	Carne mongoliana con arroz chaufa	Lentejas con quinoa	Pollo asado con puré	Albóndigas de pavo con papas al horno			
POSTRES	Plátano con miel de palma	Flan casero	Jalea con frutas	Mousse de limón	Tuti fruti			
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	<b>CALORÍAS</b> 460	<b>PROTEÍNAS</b> 21	<b>CALORÍAS</b> 470	<b>PROTEÍNAS</b> 23	<b>CALORÍAS</b> 475	<b>PROTEÍNAS</b> 22	<b>CALORÍAS</b> 475	<b>PROTEÍNAS</b> 21

MENÚ	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26					
COLACIÓN	Manzanas en trozos	Naranjas en rodela	Plátano con kiwi en rodela	Mandarinas en gajos	Peras al natural					
ENSALADA	Ensalada de apio repollo	Ensalada de lechuga pepinos	Ensalada de tomates con atún	Ensalada de brócoli betarragas	Ensalada de choclo pepinos palmito					
PLATO DE FONDO	Coditos con salsa boloñesa	Pollo asado con verduras con puré	Garbanzos con arroz	Charquicán con huevo escalfado	Carne al jugo con con arroz primavera					
POSTRES	Frutas al natural en láminas	Leche nevada	Kiwi con plátanos en rodela	Helado de mango con yogurt	Tuti fruti con merengue tostado					
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	<b>CALORÍAS</b> 465	<b>PROTEÍNAS</b> 20	<b>CALORÍAS</b> 480	<b>PROTEÍNAS</b> 22	<b>CALORÍAS</b> 500	<b>PROTEÍNAS</b> 22	<b>CALORÍAS</b> 475	<b>PROTEÍNAS</b> 24	<b>CALORÍAS</b> 460	<b>PROTEÍNAS</b> 21

MENÚ	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
COLACIÓN	Plátano en mitades	Manzanas trozadas								
ENSALADA	Ensalada de tomates lechuga	Ensalada de repollo pepinos espinacas								
PLATO DE FONDO	Espirales en salsa boloñesa	Pastel de papas								
POSTRES	Manzanas mandarinas kiwi en gajos	Mousse con frutillas								
<b>APORTE NUTRICIONAL</b>	<b>CALORÍAS</b> 465	<b>PROTEÍNAS</b> 21	<b>CALORÍAS</b> 465	<b>PROTEÍNAS</b> 22						

