



EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES KIMEN

Departamento de Educación Física



OBJETIVOS

- Alta frecuencia semanal de clases de Educación Física
- Oferta variada de actividades y deportes
- Formación de selecciones deportivas escolares
- Fomento de hábitos saludables, recreación al aire libre y cuidado del medio ambiente





**CLASES DE EDUCACIÓN
FÍSICA EN TODOS LOS
NIVELES**

PRE-BÁSICA

FRECUENCIA SEMANAL

Jardín de niños: 3 x 30 minutos

Casa de niños: 3 x 45 minutos



- Desarrollo de patrones motores
- Familiarización y dominio de distintos implementos
- Inicicación de habilidades y destrezas gimnásticas y atléticas básicas
- Realización de actividades recreativas y juegos

BÁSICA

FRECUENCIA SEMANAL

Taller 1 y 2: 4 x 45 minutos

Taller 3: 2 x 45 minutos y 1 x 75 minutos

TALLER 1

TALLER 2

- Atletismo
- Gimnasia
- Deportes colectivos: fútbol, voleibol, handbol y básquetbol.
- Polideportivo

TALLER 3

- Atletismo
- Escuela de voleibol
- Polideportivo
- Electivos: gimnasia, fútbol, fitness y polifit



ENSEÑANZA MEDIA

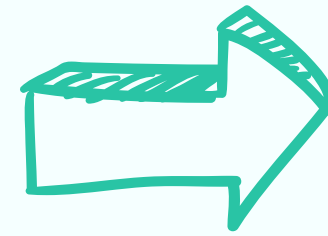


FRECUENCIA SEMANAL

Clases: 3 x 45 minutos

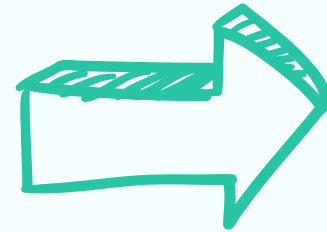
Electivos: 1 a 2 x 90 minutos (opcional)

CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA

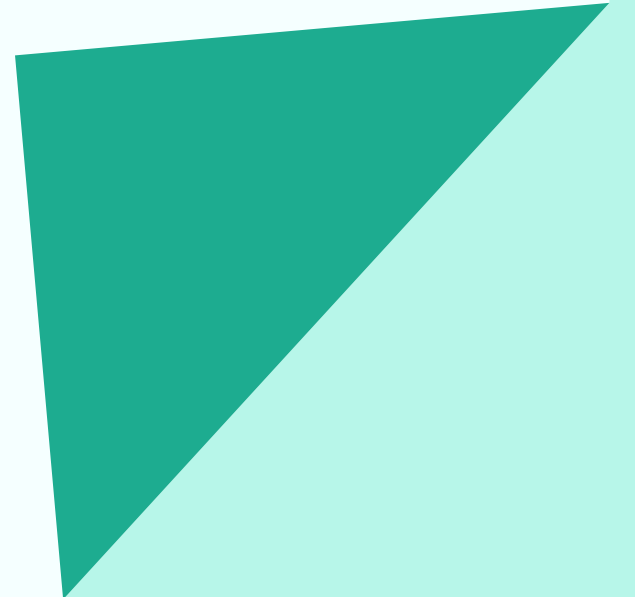


- Atletismo
- Fitness
- Polideportivo

ELECTIVOS



- Fútbol
- Voleibol
- Acro
- Yoga
- Básquetbol
- Fitness





KIMEN DEPORTES

Organización

- Cross Country Interno
- Cross Country Externo
- Bambini Cross
- Pentatlón
- Campeonato atlético zonal
- Encuentros amistosos

Participación

- Campeonatos atléticos: regionales, comunales y Montessori
- Encuentros amistosos de fútbol y voleibol



Salidas

- Salidas pedagógicas deportivas a entornos naturales. (trekking)





TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS

Gimnasia artística

Voleibol

Pumptrack

Taekwondo

Atletismo

Mini Tenis

Telas Aéreas

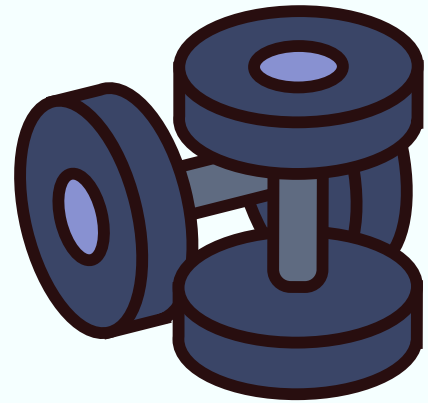
Vida al aire libre

Fútbol

INFRAESTRUCTURA



- Pista atlética oficial
- Multicancha techada
- Sala multiuso: equipada para gimnasia, danza, tela, yoga, etc.
- Parque de acrobacias (trepas, pasamanos, vigas, barras, etc.)
- Pumptrack
- Circuito de cross country
- Canchas de fútbol pasto
- Zona de fitness y crossfit
- Canchas de voleibol pasto



KINDEREN



MONTESORI

